

### **План работы школьного спортивного клуба «Прогресс» на 2023-2024 учебный год**

**Цель ШСК-** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

**Задачи:**

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
- привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

Для достижения указанной цели ШСК осуществляет следующие виды деятельности:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- содействие открытию спортивных секций;
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;
- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;
- организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся (велопрогулки, походы выходного дня, эко-экскурсии, туризм участие в муниципальных спортивных праздниках, акциях, фестивалях, и т.п.).

## 1. СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
<b>Сентябрь</b>	Участие в мероприятиях, посвященных празднованию Дня города	1-11	Учителя физической культуры
	Участие в традиционном региональном легкоатлетическом кроссе, посвященного памяти Н.М. Степанищева	1-11	Учителя физической культуры
	День здоровья, посвященный Всемирному Дню туризма	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
	Шиповка юных	5-7	Учителя физической культуры
<b>Октябрь</b>	Спортивный праздник «Здравствуй, осень»	2	Тараненко И.Н.
	Спортивный праздник «ПДД и я – лучшие друзья»	1-4	Учителя физической культуры
	Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты», посвященное Дню учителя	Педагогические работники	Учителя физической культуры
<b>Ноябрь</b>	Конкурс рисунков «Мои спортивные семейные традиции»	2-5	Горбатовская Н.И.
	Фестиваль ГТО	1-11	Учителя физической культуры
	Спортивная викторина «Знатоки спорта»	2-4	Горбатовская Н.И.
<b>Декабрь</b>	Спортивный праздник «Зимние забавы»	1-3	Горбатовская Н.И.
	Товарищеская встреча по «Баскетболу»	9-11	Карбушева С.Г.
<b>Январь</b>	Участие в муниципальных соревнованиях «Лыжня России»	5-11	Учителя физической культуры
	Зимнее многоборье ГТО	8-11	Синяков А.С.

<b>Февраль</b>	Смотр-конкурс строя и песни «Жить – Родине служить!»	2-10	Учителя физической культуры
	Военизированная эстафета «Зарница»	5-11	Учителя физической культуры
	Спортивный праздник «А, ну-ка, мальчики!»	1-5	Горбатовская Н.И.
	Участие в открытом чемпионате и первенстве городского округа по лыжным гонкам, посвященные освобождению города Старый Оскол от немецко-фашистских захватчиков	5-11	Тараненко И.Н.
<b>Март</b>	Спортивный праздник «А, ну-ка, девочки!»	1-4	Горбатовская Н.И.
	Спортивные эстафеты «Мама, папа, я – спортивная семья»	3-5	Синяков А.С.
	Фестиваль ГТО	8-9	Карбушева С.Г.
<b>Апрель</b>	Соревнования по волейболу между учителями и учениками школы	7-11	Учителя физической культуры, педагогические работники
	Квест-игра «Мой друг – велосипед»	2-7	Учителя физической культуры
	День Здоровья, посвященный Всемирному Дню здоровья	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
<b>Май</b>	Тимбилдинг «Безопасное колесо»	5-7	Учителя физической культуры
	Спортивное развлечение «Наш друг – светофор»	1-3	Горбатовская Н.И.
<b>Июнь</b>	Спортивный праздник в честь Дня защиты детей	1-9	Учителя физической культуры
	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7	Учителя физической культуры
<b>Июль</b>	Спортивные мероприятия в рамках оздоровительной компании (по отдельному плану)	1-6	Воспитатели лагеря

<b>Август</b>	Турнир по мини-футболу	1-10	Синяков А.С.
<b>В течение года</b>	Участие в 60 Спартакиаде школьников	7-11	Учителя физической культуры

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	август	Учителя физической культуры
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков.	Сентябрь	Горбатовская Н.И.
3.	Выборы состава Совета школьного спортивного клуба.	Октябрь	Горбатовская Н.И., педагогические работники, учащиеся школы
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека).	Декабрь	Классные руководители
5.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи).	Март	Классные руководители
6.	Предметная неделя МО общеобразовательного цикла.	Май	Учителя предметники
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря).	Июнь-август	Воспитатели лагеря

## 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители

2.	Проведение консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
3.	Приглашение родителей для участия и судейства соревнований.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
4.	Оказание помощи классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
5.	Организация спортивно-массовых мероприятий для педагогов.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и Праздников (согласно плану).	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
2.	Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
3.	Посещение занятий спортивных секций (кружков).	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК, Колбина А.В.
4.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию.	В течение года	Горбатовская Н.И.
5.	Посещение курсов повышения квалификации.	В течение года	Горбатовская Н.И.
6.	Изучение нормативной документации, регламентирующей Деятельность Клубов, организаций.	В течение года	Горбатовская Н.И., Колбина А.В.

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
-------	-------------------	-------	---------------

1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Август	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий.	Ноябрь	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК, Колбина А.В.
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК, Колбина А.В.
3.	Корректировка работы клуба.	В течение года	Горбатовская Н.И., Члены Совета ШСК, Колбина А.В.